



BEWEGUNG AUF DEM DÄTWYLER AREAL

Die Dätwyler Stiftung begeistert im Herbst mit sportlichen Angeboten – ein Beitrag zur Gesundheit und Lebensqualität für die Urner Bevölkerung.

12. Nov. Tanzen für alle mit Vanessa Walker-Sicher

19. Nov. Bewegungs- und Faszientraining nach Liebscher & Bracht mit Peter Muggler

26. Nov. Rückenfit mit Brigitta Arnold

Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Wo: Aula Uristier,

Dätwylerstrasse 25, Altdorf

Zeit: Start jeweils um 12.15 Uhr,
Dauer max. 45 Minuten

Wer: Alle Alters- und Fitnessgruppen

Mitnehmen: Bequeme Kleidung;
falls vorhanden: «Mätteli» / Badetuch

Kosten: Der Eintritt ist frei

MEHR
ERFAHREN?



DÄTWYLER
STIFTUNG

Sanft. Belebend. Bewegt Uri.